

夏は“ドーパミン”と“セロトニン”の 体内濃度測定が必要かも！

陽の光が脳内物質を変化させる…という考えが主流となっています。ひとつは、快感を増幅する脳内ホルモンがドーパミンです。夏の太陽は光が強いで普段より分泌が盛んになります。すると、自己アピールも強くなり「やっちゃえ！」てな気持ちになります。もう一つはセロトニンで、この物質は精神を安定させる作用を持ちますが、人は安定感によって逆に大胆にもなるという変な動物なのです。夏はお祭りとか…とかく野外での解放的イベントが多くなります。太陽に曝されると動物は心理的作用を大きく受け、衝動的になります。何でもいから動きたい…これがそうです。こんな時に異性と出会うと…“運命の出会い”になりそうです。打ち上げ花火にはならない注意が必要かもしれません。 参考：FILT No.34

脳内物質もそうですが、あなたは何色が好きですか？赤：黄色：オレンジ：暖色系の色彩は活動的な心理効果を生みます。闘牛士があたかも牛を興奮させるかのよう、赤い布をヒラヒラさせるのは、実は周囲の人を興奮させているのです。何故？牛は色盲なのです。あなたは、赤系統の色を好み、ドーパミン濃度が高い場合は危険です。静かな暗いところで、刺激の少ないのかも知れませんか？

あなたは何色を好みますか？



久しぶりに“おとなてすと”は如何でしょう？



- ◇ “BGM” とは何の略ですか？
ア：バイト先で、ガッツク先輩に、もらいたバコイ：バック・グラウンド・ミュージック
- ◇ 作曲家の独白です。何という曲を作ったでしょう？
「そのとき確かに感じました。足の裏に、柔らかな感触を。グエツという音を耳にして急に胸がざわつきました。しかし、夜道を歩いていたので、振り返らず立ち去りました。ニャンとも不気味な夜の出来事でした。」
- ◇ () に当てはまるものを2つ選んでください。

- ア：金
- イ：髪 私に () をください。
- ウ：愛
- エ：命
- オ：翼
- カ：娘

--	--

人間としての基礎的技能！

あなたは、次の“人間としての基礎的技能”の順番をどう付けますか？重要な事項より順に並べなさい。

- ① 読解力ー読む
- ② 記述力ー書く
- ③ 聴覚理解力ー聞く
- ④ 言語表現力ー話す<プレゼンテーション力>
- ⑤ 論理的思考能力ー考える
- ⑥ 英語力
- ⑦ 体力
- ⑧ 芸術的感性ー感じる
- ⑨ コンピューター力
- ⑩ 生活力
- ⑪ 心

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

この数字は何を表しているでしょう？<何の順番でしょう？>

- 栃木県<110.7>、愛知県<110.1>、茨城県<108.7>、群馬県<106.6>、神奈川県<102.0>、埼玉県<101.4>
- 千葉県< 99.9>、東京都< 99.2>、静岡県< 97.3>
- ◇ ヒント…全国平均は< 95.2>です。

編集室

- ◇ 新聞に気になる記事が出ていました。読者の投稿欄でテーマが「若者敬語」ということでした。最近、コンビニやスーパーの店員が使う独特の敬語に違和感を覚えるというものです。しかし、いつも聞き慣れていると、いつの間にか多くの人が当然のように使ってしまう…それが間違っているものには思えなくなるという恐ろしい話です。でも、間違いは若者だけではなく、むしろ若者以外の人の方がおかしいとは思いませんか？
- ◇ 食事の後にレジで伝票を渡したら「840 円でよろしいですか？」と尋ねられたというのです。おかしいと思いつつ 1040 円を出したところ、またもや「おつりは 200 円でよろしいですか？」と言われたそうです。これが、飲食店の接客マニュアルらしいのです。こんなことはよくあることですね。マニュアル人間の誕生する訳です。
- ◇ 「〇〇円お預かりします」というところ「〇〇円でよろしかったでしょうか」と言う。
最悪は名前です。名刺を出したら「△△さんでよろしかったでしょうか」。特に読みにくい名前でもないのに…
- ◇ でも、そのようなことは日常茶飯事です。自然に、あるいは過去のトラウマかは不明ですが、“責任回避の心理作用”が働くからではないでしょうか？「〇〇さんが言ったから」「〇〇さんの指示により」「〇〇さんがよければ」等々…皆さんの周りは如何ですか？せつかく夏なのに、赤ではなくブルーに染まる深い海に漂う感じですね。
- ◇ そこで、上の“人間としての基礎的技能”の順番ですが…くれぐれも間違わないように付けてください。
- ◇ 今号から新シリーズがはじまりました。“百均の電卓で解ける、統計入門”です。そんな安くて良いの…
- ◇ 新公益法人制度に向けての会長会議が開催されました。日臨技組織の整備に関わる会議で、<地区><支部>をテーマに実に4～5年前から話し合っています。念には念を入れてということでしょうか？
- ◇ しかし、毎日暑いですね！溶けそうですね！昔の人は言いました…鉄は熱いうちに打てと。でも、溶けては打てません…
- ◇ 4 Pの「格差」を見ましたか…結局、何も考えず気楽にしていれば、迷惑は別にして長生きするということですかね。

[TAKADA]