

2 年後には、結核回復者の総合的な職業補導所に「衛生試験科」が発足しました。これらは、結核患者の社会復帰のための取り組みでしたが、52 (昭和 27) 年に東京文化短大に「医学技術研究室」が設けられたのを皮切りに、技術者養成の教育が固まってきました。当会の前身である日本衛生検査技術者会が設立されたのも、この年です。やがて衛生検査技師法、臨床検査技師法が設けられて二つの国家資格が生まれ、現在の形につながっていったのです。医学の発展とともに、検査の可能性・重要性が高まっていったことがおわかりいただけると思います。

1 月 9 日掲載

第 9 回 <動脈硬化 上> 血管の状態知り生活改善

血液が流れる動脈の壁は、弾力があり柔軟性があります。血管壁の老化に伴い、この弾力性、柔軟性が失われた病気を動脈硬化症といいます。心臓の動脈が硬化すれば心筋梗塞や狭心症に、脳動脈なら脳血管障害につながり、生命にかかわる病気です。高脂血症が原因となって、動脈硬化症につながっていくことが多く、喫煙、飲酒、塩分の濃い食事、ストレスなどによって促進されます。

この動脈硬化症をいち早く知るために全国で広く行われている検査が「ABI (足首と腕の血圧比)」と「PWV (脈波伝播速度)」です。難しそうな言葉ですが、内容はいたって簡単です。

ベッドに横になって両腕と両足首の 4 カ所に血圧測定用のカフを巻き、心電図の電極を腕に、心音図のマイクロフォンを胸に装着。足首と腕の血圧を同時に 2 回測定することにより数値を測定します。検査時間は 5-10 分程度です。痛みもありません。検査の詳しい内容は次回に説明しますが、こうした簡便な検査で自分の血管の状態が分かれば、生活習慣を見直す動機づけにもなります。血圧や食生活などに不安のある人は、ぜひ調べてみてください。

1 月 16 日掲載

第 10 回 <動脈硬化 下> 閉塞状況や弾力性調べる

先週、動脈硬化を簡単に検査できる「ABI (足首と腕の血圧比)」と「PWV (脈波伝播速度)」が多くの病院に普及していることを紹介しました。今回は、その仕組みを解説します。

ABI は、動脈の閉塞状況を調べる検査です。ベッドに横になった状態で足首と腕の血圧を測定すると、通常は足首の血圧が腕に比べてやや高めに計測されます。しかし動脈に狭窄や閉塞がある場合、足首の血圧は低下します。足首と腕の血圧比が 0.9 以下の場合、動脈の狭窄や閉塞が疑われます。

一方、PWV は動脈の弾力性の検査です。柔らかいホースと鉄でできた水道管を想像してください。同じ圧力で水を流したとすると、ホースは柔軟性があって水の勢いが吸収されますが、鉄の水道管では勢いよく水が飛び出します。同様に、血管の壁も柔らかければ血液は適度に流れますし、硬い血管では流れる速さが増します。

心臓から出た血液が足首に届くまでの時間を計測することによって診断の手助けをするのが PWV です。血液の流れが秒速 13.5 m/s を超えると、動脈硬化症が疑われます。足首と腕の二カ所を同時に測定する機器ができたことで、検査は飛躍的に進歩しました。

1 月 23 日掲載

第 11 回 <インフルエンザ> 初期でも診断可能に

インフルエンザが流行しています。正しい知識を持ち、予防や周囲への感染拡大の防止に努めていただきたいと思います。インフルエンザは発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などを伴う感染症で、多くは一週間ほどで自然治癒しますが、乳幼児や高齢者などは、時に命にかかわる重篤な状態になることもあります。早期治療に役立つのが「迅速検査」です。 →

外来で A 型と B 型のウイルスを同時に検査できるキットが普及してきて、かなり初期でも診断できるようになりました。綿棒で鼻やのどの粘膜の液を採取して調べます。最近の抗インフルエンザウイルス薬 (リレンザ、タミフル) は、発症して二日以内なら有効とされており、医師が副作用などに注意しながら処方します。

インフルエンザは、症状が出てから 3~7 日間はウイルスを排出すると言われています。熱が下がってすぐに人込みに出掛けたりすると、他の人にうつす恐れが高まります。十分な配慮が必要です。また、予防のためのワクチンは、接種してもかかる場合があります。決して万能ではなく、かかった場合に重症化を防ぐための備えとを考えてください。 この項続く

研修会のお知らせ

平成 20 年度 NST 研修会

NST 活動 (栄養療法) は、検査技師として知っておくべき知識、最新情報を習得し、技術・知識の研鑽の向上と NST 活動を通して診療への参加を目的に研修会を開催します。

テーマ: **NST の立ち上げから診療への参加まで**

日時: 平成 21 年 3 月 22 日 (日)

会場: 東京大学医学部教育記念棟 14 階
鉄門記念講堂

受講料: 7,000 円

【プログラム】 生涯教育研修: 基礎教科 20 点

第一部: 9:45~12:00

【実践活動:立ち上げから実践】

- ◇ 「NST の立ち上げ時のポイント」
- ◇ 「臨床検査技師が NST で貢献できることとその役割」
- ◇ 「NST の啓発活動」

第二部: 13:00~15:15

【情報収集:栄養改善】

- ◇ 「アルブミン (改良 BCP 法)」
- ◇ 「脱水と輸液」
- ◇ 「チーム医療としての肝臓病治療」

第三部: 15:15~17:00

【討論:NST 活動を通しての診療への参加とは】

平成 21 年度 会費納入について

平成 21 年度の会費納入についてお知らせいたします。納入期日は、(社)日本臨床衛生検査技師会の規定により、**3月31日迄**に納入する「前納制」となっています。

更に、**平成 21 年 2 月末日**迄に、納入すると...

- ◆ 会誌「医学検査」の発送も滞りなく行われます。
- ◆ 会員証も平成 21 年 4 月 1 日に手元に届くように発行されます。都道府県技師会のご協力をお願いします!

ホームページを身近なものに!

<http://www.jamt.or.jp>

1 日 1 回ホームページを見よう!

新コーナー続々登場!