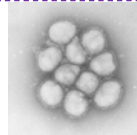
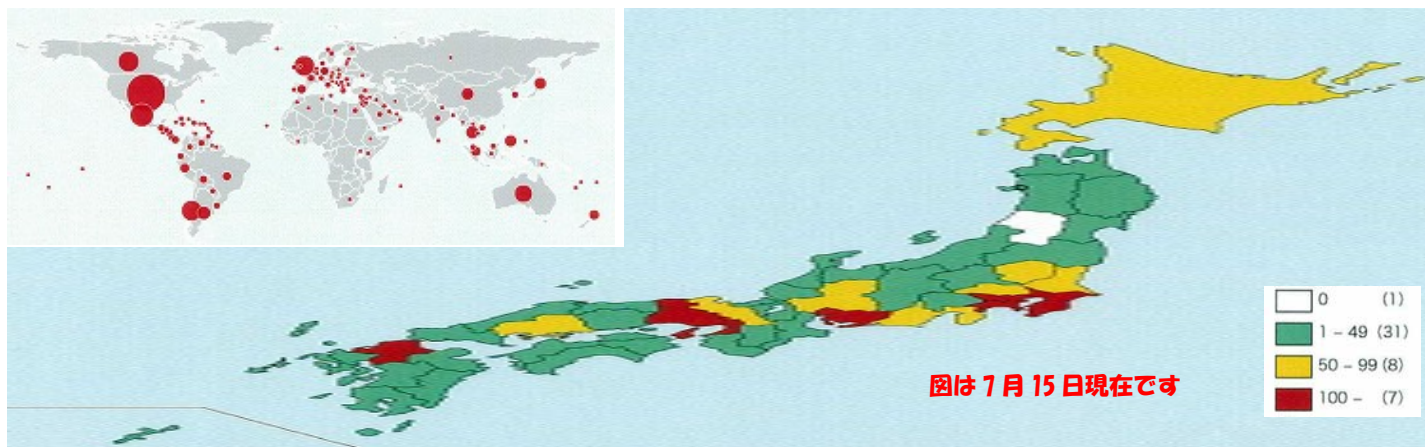


新型インフルエンザ 発生状況 ※ () 内は死亡数

日本国内の報告者(厚生労働省確認分) 3,124 (0) 名…2009 年 7 月 15 日 11 時現在
世界の報告数(WHO 発表) 94,512 (429) 名…2009 年 7 月 6 日一世界標準時—



H1N1swl 電顕像



夏休み期間中における海外での感染症予防について

平成 21 年 7 月 厚生労働省健康局結核感染症課

7 月から 9 月までの間は、夏休み等を利用して海外へ渡航される方も多い時期です。海外滞在中に感染症に感染することなく、安全で快適に旅行し、帰国することができるよう、現在、海外で注意すべき感染症及びその予防対策について情報提供します。

海外で感染症にかからないようにするためには、感染症に対する正しい知識と予防方法を身につけることが重要ですが、基本的な感染症対策として食べ物、飲料水、虫刺され(蚊やダニなど)、動物との接触には注意が必要になります。

海外の各地域における感染症の発生状況や感染症に関する情報は、検疫所や外務省のホームページで閲覧できるほか、各空港や港の検疫所ではさらに、リーフレットやポスターによる情報提供と注意喚起を行っております。海外に渡航される方は、出発前の旅行プランに合わせ、渡航先での感染症の発生状況に関する情報を入手し、適切な感染予防に心がけてください。

また、空港や港の検疫所では健康相談を行っています。帰国時に発熱や下痢、具合が悪いなど体調に不安がある場合にはお気軽に担当係官までご相談ください。

感染症には潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)が長いものもあり(数日から 1 週間以上)、帰国後しばらく経過してから具合が悪くなる場合があります。その際は早急に医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、動物との接触などについて必ず申し出てください。

◇ **海外で注意すべき感染症**

1. **新型インフルエンザ (A/H1N1)**
北米、ヨーロッパ、アジア、オーストラリア、南米など
2. **動物由来感染症**
 - ・鳥インフルエンザ (H5N1)
東南アジアを中心に、中東・ヨーロッパ・アフリカの一部地域など
 - ・狂犬病
世界のほとんどの地域<特にアジア、アフリカ>
発生がない地域は、英国、北欧、豪州、台湾、ハワイ、グアムなど一部
 - ・エボラ出血熱
アフリカ(中央部~西部)
 - ・マールブルグ病
アフリカ(中央部~南部)

3. **蚊など節足動物を介して感染する感染症**

- ・マラリア
アジア、中南米、アフリカなど熱帯・亜熱帯地域に広く分布
- ・デング熱、デング出血熱
アジア、中南米、アフリカなど熱帯・亜熱帯地域に広く分布
- ・チクングニヤ熱
東南アジア(マレーシア、タイ、インドネシア、シンガポール、スリランカなど)、インド、スリランカなどのインド洋島嶼(しょ)国、アフリカ、2007 年にはイタリアで流行
- ・ウエストナイル熱・脳炎
アフリカ、欧州南部、中東アジア、近年では北米地域、中南米にも拡大している

4. **食べ物、水を介した感染症**

- 渡航先や渡航先での行動内容によって、かかる可能性のある感染症はさまざまですが、最も多いのは食べ物や水を介した消化器系の感染症です。
A 型肝炎、コレラ、赤痢などは熱帯・亜熱帯地域で感染することが多い感染症です。生水、氷、サラダ、生鮮魚介類等の十分に熱処理がされていない物の飲食は避けましょう。

5. **そのほか注意すべき感染症**

- 上記のほか、動物、水、食べ物等を通じて感染する病気が多く存在します。

◇ **海外の感染症に関する情報**

- 世界各地の感染症発生状況
 - ◇ 厚生労働省検疫所(海外渡航者のための感染症情報)ホームページ (<http://www.forth.go.jp/>)
 - ◇ 外務省海外安全ホームページ > 感染症関連情報 (<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)
- 感染症別の詳細情報
 - ◇ 厚生労働省検疫所(海外渡航者のための感染症情報)ホームページ > 感染症別情報(<http://www.forth.go.jp/>)
 - ◇ 国立感染症研究所 感染症情報センターホームページ > 疾患別情報(<http://idsc.nih.go.jp/disease.html>)
- 予防接種に関する情報
 - ◇ 厚生労働省検疫所(海外渡航者のための感染症情報)ホームページ (<http://www.forth.go.jp/>)
 - ◇ 外務省ホームページ > 渡航関連情報 > 在外公館医務官情報 (<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/index.html>)
- 渡航先の医療機関等情報
 - ◇ 外務省ホームページ > 渡航関連情報 > 在外公館医務官情報

【2009/07/16 厚生労働省新着情報より】