

好評連載中 …検査のはなし…

<中日新聞・東京新聞 毎週金曜日期刊>

◇ 第 33 回 6 月 26 日
 <リウマチ (上)>
 因子陽性でも確定ではない

中高年の女性に多い関節リウマチは、免疫の異常から発症する病気で、全身の関節に炎症が起こり、進行すると痛みや変形を引き起こします。この病気を早期発見するために、健診の血液検査で「リウマトイド因子」という項目があります。今回は、誤解されやすいこの因子について説明しましょう。リウマトイド因子が陽性だと、自覚症状がなくてもリウマチになったと思いついで不安になる方がいます。しかし、陽性と確定診断とは違います。この病気の臨床検査には「診断を確定するための補助検査」と「病状を判定、把握するための検査」があり、リウマトイド因子は補助検査の項目です。

ただし、リウマトイド因子は、免疫グロブリンのひとつである IgG に対する自己抗体で、感染症や慢性肝臓病の患者さん、一部の健康な高齢者、妊婦さんにもこの抗体は存在します。

最初にリウマチ患者から発見された抗体なので、別名「リウマチ因子」としてイメージが独り歩きしましたが、現実には、リウマチ患者さんの二割は陰性なのです。リウマチは、症状や他の検査を組み合わせて専門医が診断する病気です。リウマトイド因子の検査は、疑いのある人をふるい分けする手段の一つと考えてください。

◇ 第 34 回 7 月 3 日
 <リウマチ (中)>
 早期の確定診断につなぐ

関節リウマチ (RA) という病気は、これまで症状が進まないで確定診断がつかない場合がよくありました。早く分かれば進行を食い止められる可能性も高く、患者さんの利点も大きいわけです。そのための新しい臨床検査として「抗 CCP 抗体」「CARP」という項目を測定するようになってきました。

先週に紹介した「リウマトイド因子」は、この病気以外の方からも多く検出されるという問題がありますが、「抗 CCP 抗体」や「CCRP」は、陽性ならかなり高い確率で RA であるか、あるいは将来 RA に進むことが考えられます。健康保険の適用にもなっています。ただし、陰性であっても RA でないとは断定できません。症状の面から調べる検査としては、MRI (核磁気共鳴画像撮影) や超音波も用いられるようになりました。これは、手指関節をよりていねいに撮影することにより、関節中の滑膜という部分のわずかな増殖を観察し、早期の RA を見逃すことなく診断につなげるものです。

このように医師が触診や問診と臨床検査を組み合わせることで、より早期に確定診断し治療を開始することが可能になってきました。

◇ 第 35 回 7 月 10 日
 <リウマチ (下)>
 血液から症状を判断

今回はリウマチの症状を判定、把握するための検査の話です。リウマチの確定診断がなされ、抗リウマチ剤などを用いた治療が開始されると、その薬剤の効果をj知るための血液検査が欠かせません。

一般に、リウマチの炎症の活動性を知る指標の代表は、古くから行われている「赤血球沈降速度測定(血沈)」です。これは炎症の全身状態を見るのに現在でも都合のよい検査です。また「C 反応性タンパク」も指標として定着しています。

CRP の数値は、局所の関節の炎症でも鋭敏に数値が動くことが知られています。この二種類の検査で活動性を評価する医師が多いようです。

また近年よく使われるようになった SAA (血清アミロイド A タンパク) は先の二つの検査よりも使用薬剤の影響を受けず評価することができます。同様に MMP3 (マトリックスメタロプロテアーゼ 3) は、炎症関節の破壊具合と数値が相関して動くため定期的に測定することに意義があります。

しかし、どの項目もリウマチ以外の感染症などでも上昇します。血液検査を受ける際には、最近の一、二週間の体調を医師に説明しておくことも大切です。

※「検査の話」は日臨技ホームページにも掲載しています!

日臨技認定センターからのお知らせ

認定一般検査技師認定資格更新のための指定講習会開催予定。(詳細は日臨技ホームページ認定センター欄に掲載)

◇ 関東甲信地区臨床検査技師会一般検査研究班研修会

日 時：平成 21 年 8 月 29 日(土)~30 日(日)
 会 場：筑波大学群医学類臨床講堂・多目的実習室
 受講料：会 員 15,000 円
 非会員 30,000 円

◇ 長野県臨床検査技師会平成 21 年度一般検査研修会

日 時：平成 21 年 10 月 25 日(日)
 会 場：松本歯科大学
 受講料：会 員 4,000 円<講義のみ 2,000 円>
 非会員 8,000 円<講義のみ 4,000 円>

新型インフルエンザ対策 研修会 会場案内



東京都千代田区一ツ橋 2-6-2 道案内専用電話 03-3230-2833
 日本教育会館には、以下の交通手段をご利用いただくと便利です。

電車

- ◇ 地下鉄都営新宿線・東京メトロ半蔵門線神保町駅 (A1 出口) 下車徒歩 3 分
- ◇ 地下鉄都営三田線神保町駅 (A8 出口) 下車徒歩 5 分
- ◇ 東京メトロ東西線竹橋駅 (北の丸公園側出口) 下車徒歩 5 分
- ◇ 東京メトロ東西線九段下駅 (6 番出口) 下車徒歩 7 分

JR

- ◇ 総武線水道橋駅 (西口出口) 下車徒歩 15 分

